

Согласовано:

Медсестра ФАП

 М.Г.Калинина



Утверждаю:

Директор МКОУ

Сям-Каксинская ООШ

 В.Н.Семенов

Приказ № 112 от 31.08.2023

Режим дня на холодный период в младшей разновозрастной группе

на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика. Чтение художественной литературы.	07.30 – 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 08.50
3	Подготовка к НОД, НОД.	08.50-10.50
4	Второй завтрак.	10.00-10.10
5	Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	10.50 – 11.50
6	Возвращение с прогулки.	11.50 – 12.00
7	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
9	Подъём, воздушные и водные процедуры, игры.	15.00 – 15.50
10	Подготовка к полднику, полдник	15.50– 16.05
11	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.05-16.30