

Согласовано:

Фельдшер ФАП

 М.Г.Калинина

Утверждаю:

Директор МКОУ

Сям-Каксинская ООШ

 В.Н.Семенов

Приказ № 112 от 31.08.2023



Режим дня на холодный период в старшей разновозрастной группе
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика. Чтение художественной литературы	07.30 – 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 08.50
3	Подготовка к НОД, НОД,	08.50-10.50
4	Второй завтрак.	10.00-10.10
5	Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	10.50 – 12.25
6	Возвращение с прогулки.	12.25 – 12.40
7	Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.10
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 – 15.00
9	Подъём, воздушные и водные процедуры, игры.	15.00 – 15.25
10	Организованная образовательная деятельность	15.25 – 15.50
11	Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.00
12	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00 -16.30